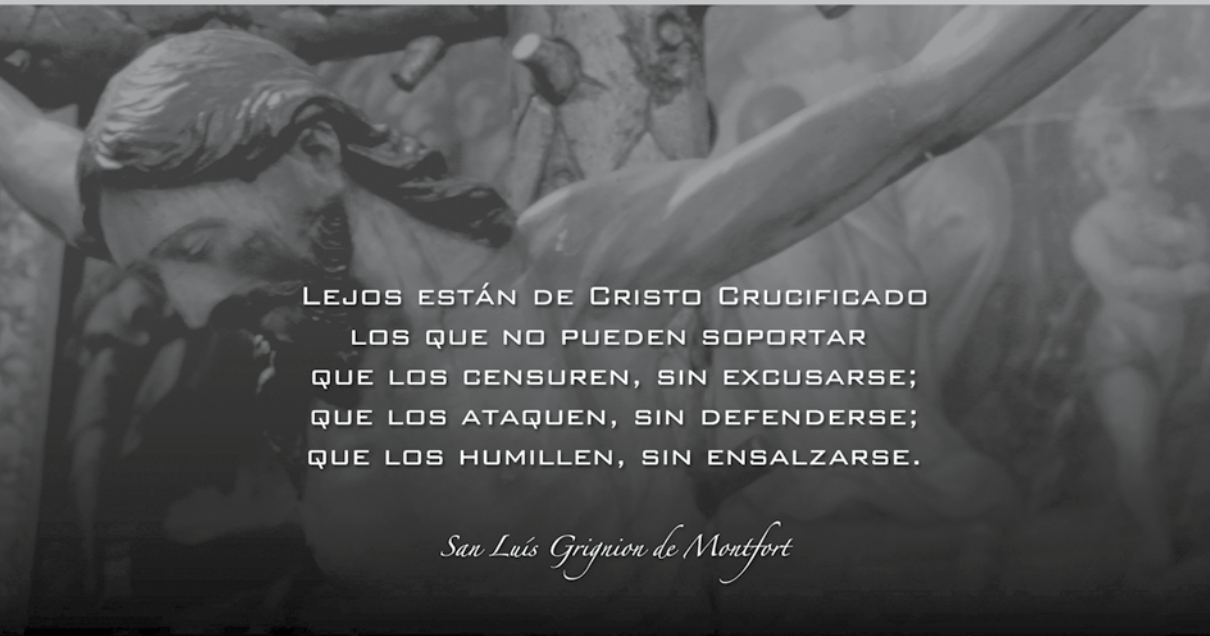




Cuaresma 2014

En tus manos está...

Cristo busca llenar tu vida ¿Le dejarás?



LEJOS ESTÁN DE CRISTO CRUCIFICADO
LOS QUE NO PUEDEN SOPORTAR
QUE LOS CENSUREN, SIN EXCUSARSE;
QUE LOS ATAQUEN, SIN DEFENDERSE;
QUE LOS HUMILLEN, SIN ENSALZARSE.

San Luis Grignon de Montfort

Haznos vivir la alegría
de tu salvación

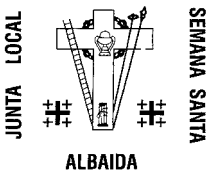


cuaresma 2014

PREGÓN DE LA CUARESMA

Conviértete de corazón
y no te preocupes tanto por la fachada;
Jesús te conoce de sobra, mejor que tú.
Ubícate bien en la vida,
acude al desierto y no te des a la fuga;
que el evangelio sea tu GPS y guía.
Ayuna como a Dios le gusta:
levántate todos los días con hambre de
justicia
y acuéstate con hambre de Dios y de vida.
Reza cerrando las puertas a la desidia,
a los ruidos, cumplimientos y prisas,
y ábrelas a Dios para que se instale como
quiera.
Escucha la melodía del Padre que nos
enamora
a través de las ondas de la creación entera;
pon tu corazón en sintonía todos los días.
Sana tu cuerpo y espíritu, en este tiempo,
con la brisa, el agua, la cruz y el servicio;
déjate curar por quien ama a los heridos.
Mira a tu alrededor y no andes perdido;
discierne los signos de los tiempos.
y acércate a los que están solos y
perdidos.
Sube a las cumbres que te desafían,
baja a los abismos que dan vértigo
y anda erguido por los caminos de la
historia.
Ama sin murallas y sin remilgos:
así entenderás al Dios de la vida
y llegarás lista a la pascua florida..
(Florentino Ulibarri)

HERMANDADES DE



ALBAIDA

PARRÒQUIA DE L'ASSUMPCIÓ
DE LA MARE DE DÉU
ALBAIDA



ANTES DE EMPEZAR LA CUARESMA REvisa:

RELACION CON DIOS. ¿Cuántas veces recurras al día a la vitamina de la oración? ¿Es la llave de tus días y el cerrojo de tus noches? ¿Eres consciente de que, con la oración, ejercitas tu piedad, tus detalles con el Señor?

VISION DEL SEÑOR. ¿Reconoces al Señor en los que te rodean y, especialmente, en los más necesitados? ¿Sueles utilizar gafas oscuras para ver sólo aquello que te conviene y menos hiere tu sensibilidad espiritual?

EL PERDÓN CON JESÚS. La convivencia, la seducción, las prisas....nos hacen caer con frecuencia en el pecado. ¿Cuánto hace que no practicas la confesión sacramental? ¿Que ya lo haces directamente con Dios? ¿Te imaginas que, ante una enfermedad grave, tú mismo te automedicaras?

EL AYUNO DE PALABRAS. El mundo es un volcán de palabras. Muchas de ellas son ofensivas y otras tantas vacías de contenido. ¿Cómo son tus expresiones? ¿Eres exigente a la hora de seleccionar una lectura, un programa, una película...?

LA CARIDAD CON EL SEÑOR. Como cristianos sabemos que la caridad es un deber. Elegir la forma y el método es cosa de cada uno. ¿Haces algo para que llegue tu generosidad a los más pobres?

LA ESCUCHA DEL ESPÍRITU. A nuestros oídos les cuesta escuchar, pues nuestra mente se dispersa con facilidad en muchas cosas ¿Estás atento a la Palabra de Dios? ¿Llegas con puntualidad a la Eucaristía? Para testimoniar a Cristo, primero hay que conocerlo.

EL DINAMISMO DE LA FE. Hay caminos que nos impide seguir los pasos de Jesús... hay actitudes que dejamos entrar con facilidad y nos hacen desganados para la fe...¿Vives la fe con ganas, revisándote o dejándote llevar? ¿Has dejado entrar el egoísmo, la avaricia, la comodidad, la pereza en tu dinámica del día a día?

EL CORAZÓN. Cuando nos levantamos solemos asearnos y arreglar el pelo pero, por otra parte, no siempre cuidamos el corazón. ¿Cómo intentas trabajar, modelar, ejercitar tu vida espiritual para que toque tu corazón?

LA CRUZ DE NUESTRO HOMBRO. Rodeados de diversos acontecimientos dolorosos y superados por otros tantos dramas internacionales, corremos el riesgo de no ser sensibles a la cruz. De conformarnos con la propia. ¿Es así en ti?

Horario de Cuaresma

Semana de Ceniza (del 5 al 8 de Marzo)

Miércoles de Ceniza 5 de Marzo

Día de ayuno y abstinencia

11:30 h. Eucaristía e imposición de ceniza en la Residencia

13:00 h. Imposición de Ceniza en el centro de día

18:30 h. Imposición de ceniza para los niños de catequesis de infancia.

20:00 h. Celebración de la Eucaristía con imposición de ceniza.

Viernes, 7 de Marzo:

20:00 h. Celebración de la Eucaristía

22, 30 h. Oración arciprestal en Sempere

Sábado, 8 de Marzo:

19:00 h. Eucaristía en l'Aljorf con imposición de Ceniza

20:00 h. Eucaristía 1º Domingo Cuaresma

1ª Semana de Cuaresma (Del 9 al 15 de Marzo)

Domingo 1º de Cuaresma, 9 de Marzo

12:30 h. Eucaristía parroquial: Rito 1º Confirmación

19:15 h. Vísperas de Cuaresma

Martes, 11 de Marzo

De 10:30 a 12:00 h. Exposición del santísimo y "Hora intermedia" en el Exconvento

Miércoles, 12 de Marzo

19:30 h. Vía Crucis en la parroquia

22:30 h. Charla cuaresmal en los jubilados

Viernes, 14 de Marzo

07:00 h. Vía crucis y Eucaristía en el Calvario

20:00 h. Oración, Reflexión y Reconciliación. Charla del Arzobispo en Canals (Missió Magnificat)

2ª Semana de Cuaresma (Del 16 al 22 de Marzo)

Domingo 2º de Cuaresma, 16 de Marzo

12:30 h. Eucaristía Parroquial

19:15 h. Vísperas

Martes, 18 de Marzo

De 10:30 a 12:00 h. Exposición del santísimo y Hora Intermedia en el Exconvento

Miércoles. 19 de Marzo

10:30 h. Misa en el Exconvento

12:30 h. Misa de San José

18:30 h. Misa de San José

Viernes, 21 de Marzo

07:00 h. Vía crucis y Eucaristía en el Calvario

22:30 h. Oración arciprestal en Ollería

Sabado, 22 de Marzo

17:00 h. RETIRO DE ORACIÓN DE CUARESMA PARA LA PARROQUIA.

3ª Semana de Cuaresma (Del 23 al 29 de Marzo)

Domingo 3º de Cuaresma, 23 de Marzo

12:30 h. Eucaristía parroquial: Rito 2º Infancia

19:15 h. Vísperas

Martes, 25 de Marzo

De 10:30 a 12:00 h. Exposición del santísimo y Hora Intermedia en el Exconvento

Miércoles, 26 de Marzo

19:30 h. Vía Crucis en la parroquia
22:30 h. Charla cuaresmal en los jubilados

Jueves, 27 de Marzo

22:30 h. Formación adultos sobre el YOCAT 3ª parte

Viernes, 28 de Marzo

07:00 h. Vía crucis y Eucaristía en el Calvario
22:30 h. Oración arciprestal en Alfarrasí

4ª Semana de Cuaresma

(Del 30 de Marzo al 5 de Abril)

Domingo 4º de Cuaresma, 30 de Marzo

12:30 h. Eucaristía parroquial , Rito 2º de Confirmación
19:15 h. Vísperas

Martes, 1 de Abril

De 10:30 a 12:00 h. Exposición del santísimo y “hora intermedia” en el Exconvento

Miércoles, 2 de Abril

19:30 h. Vía Crucis en la parroquia
22:30 h. Charla cuaresmal en los jubilados

Jueves, 3 de Abril

20:30 h. Primera Confesión de los niños de Primera Comunión

Viernes, 4 de Abril

07:00 h. Vía crucis y Eucaristía en el Calvario
22:30 h Oración arciprestal en Atzeneta

5ª Semana de Cuaresma

(Del 6 al 12 de Abril)

Domingo 5º de Cuaresma, 6 de Abril

12:30 h. Eucaristía Parroquial
19:15 h. Vísperas

Martes, 8 de Abril

De 10:30 a 12:00 h. Exposición del santísimo y “hora intermedia” en el Exconvento
22:30 h. IDR (Itinerario diocesano de Renovación – tema 4)

Miércoles, 9 de Abril

19:30 h. Vía Crucis en la parroquia
22:30 h. Charla cuaresmal en los jubilados

Jueves, 10 de Abril

22:00 h. Celebración comunitaria de la Penitencia

Viernes, 11 de Abril

07:00 h. Vía crucis y Eucaristía en el Calvario
22:30 h. Oración arciprestal en Albaida

Sábado, 12 de Abril

13:00 h. Reunión de fraternidad de todos los miembros de cofradías

Semana Santa

(Del 13 al 20 de Abril)

Domingo de Ramos día 13 de Abril

12:00 h. Procesión desde el Exconvento y Eucaristía Solemne
14:00 h. Apertura “Creu de Pasqua”
19:30 h. Oración especial apertura Semana Santa con colaboración del “Orfeón”



¿Qué te pide la Cuaresma?

Es un tiempo que te pide reflexionar sobre tus obras. Es un tiempo que te llama a parar y reflexionar. A encontrarnos con Dios desde la sencillez del día a día, reflejándolo en gestos humildes y transformadores. Quizás el precio a pagar sea alto: pensar en el otro, dejar nuestro egoísmo, nuestra comodidad y movernos por los demás... Pero la recompensa es grande: construir un mundo mejor, solidario y humano. ¿Te atreves a vivir la Cuaresma como ocasión de crecer en amor?



Porque la Cuaresma es Tiempo de Dar:

- (Ecco 4, 8) "Escucha al pobre con atención, responde a su saludo amablemente": Dar limosna empieza al escuchar. Tu escuchas las necesidades, los dolores, los gritos, las inquietudes, los miedos, las ilusiones... Pídele al Señor que te ayude a escuchar al que está cerca de ti; que sepas atender a sus palabras, incluso cuando no las pronuncien
- (Ecco 7, 32) "Tiende también tu mano al pobre, para que tu bendición sea completa": Dar limosna exige compartir. Si Dios es un Dios que da, da palabras de esperanza; da a su Hijo como promesa; da perdón, vida, futuro... Tu debes ser consecuente: dar tiempo al que está solo, entregar apoyo al golpeado, prestar fortaleza al débil, compartir certeza con el que le invaden dudas y dudas con el que se instala en falsas seguridades. Pídele al Señor descubrir las necesidades de los otros y convertirlas en prioridades en tu vida.
- (Pr 11, 25) "El Espíritu generoso prosperará, el que da de beber, también será saciado": Dar contribuye a la felicidad y a ser libre. Cuando uno descubre en el Señor que es fuente para saborear la vida, que es la razón para mantener la alegría sea como sea la circunstancia, entonces no puede perder la ocasión de tenerle; y uno lo retiene cuando se da al otro...

Porque la Cuaresma es Tiempo de Poda

- Cuando hay poda quitamos las ramas secas, ramas que ya han dado su fruto y no lo volverán a dar. Quitamos las ramas que consumen mucha savia y no dan fruto. Y podamos aclarando, buscando que entre luz para que favorezca un mejor desarrollo del fruto.
- Es este momento de mi vida el idóneo para dejarme podar, para dejarme formar por el Señor, para que me estructure adecuadamente las prioridades de mi vida y dejar que la luz del Señor con su Palabra y sus sacramentos toquen e iluminen mi alma.



Porque la Cuaresma es Tiempo de Reconciliación

- ¿De qué tenemos que pedir perdón?: Por aquella lágrima que hice brillar; por aquellos ojos, que al buscar a los míos no quise mirar; por no ir alegre por los dones que cada día el Señor me da; por desprender a lo largo del camino quejas, tristezas, pesimismo y rencor y envidia hacia los demás...
- Es difícil ponerse en la piel del otro. Es difícil entender el sufrimiento ajeno. Es más fácil evaluar, criticar, juzgar y al fin sentenciar... pero si somos capaces de mirar al Señor veremos que Él seca las lágrimas que no entendemos; Él da dignidad a quien la historia, la vida y la sociedad se la quita
- Repasa tus ocasiones perdidas de hacer el bien; tus palabras silenciadas para señalar lo correcto, tus esfuerzos omitidos por no molestar tu ego, tus oraciones olvidadas por falta de tiempo...

Prepara tu corazón a Dios

CONVIÉRTETE Y CREE LA BUENA NUEVA

Conviértete de corazón
y no te preocupes tanto por la fachada;
Jesús te conoce de sobra, mejor que tú.

Ubícate bien en la vida,
acude al desierto y no te des a la fuga;
que el evangelio sea tu GPS y guía.

Ayuna como a Dios le gusta:
levántate todos los días con hambre de justicia
y acuéstate con hambre de Dios y de vida.

Reza cerrando las puertas a la desidia,
a los ruidos, cumplimientos y prisas,
y ábrelas a Dios

para que se instale como quiera.

Escucha la melodía del Padre
que nos enamora

a través de las ondas de la creación entera;
pon tu corazón en sintonía todos los días.

Sana tu cuerpo y espíritu, en este tiempo,
con la brisa, el agua, la cruz y el servicio;
déjate curar por quien ama a los heridos.

Mira a tu alrededor y no andes perdido;
discierne los signos de los tiempos.
y acércate a los que están solos y perdidos.

Sube a las cumbres que te desafían,
baja a los abismos que dan vértigo
y anda erguido por los caminos de la historia.

Ama sin murallas y sin remilgos:
así entenderás al Dios de la vida
y llegarás lista a la pascua florida..

Florentino Ulibarri

Bienaventuranzas de la Cuaresma

- Felices quienes recorren el camino cuaresmal con una sonrisa en el rostro y sienten cómo brota de su corazón un sentimiento de alegría incontenible.
- Felices quienes durante el tiempo de Cuaresma, y en su vida diaria, practican el ayuno del consumismo, de los programas basura de la televisión, de las críticas, de la indiferencia.
- Felices quienes intentan en la cotidianidad ir suavizando su corazón de piedra, para dar paso a la sensibilidad, la ternura, la compasión, la indignación teñida de propuestas.
- Felices quienes creen que el perdón, en todos los ámbitos, es uno de los ejes centrales en la puesta en práctica del Evangelio de Jesús, para conseguir un mundo reconciliado.
- Felices quienes se aíslan de tanto ruido e información vertiginosa, y hacen un espacio en el desierto de su corazón para que el silencio se transforme en soledad sonora.
- Felices quienes recuerdan la promesa de su buen Padre y Madre Dios, quienes renuevan a cada momento su alianza de cercanía y presencia alentadora hacia todo el género humano.
- Felices quienes cierran la puerta a los agoreros, a la tristeza y al desencanto, y abren todas las ventanas de su casa al sol de la ilusión, del encanto, de la belleza, de la solidaridad.
- Felices quienes emplean sus manos, su mente, sus pies en el servicio gozoso de los demás, quienes más allá de todas las crisis, mantienen, ofrecen y practican la esperanza de la resurrección a todos los desvalidos, marginados y oprimidos del mundo.
- Entonces sí que habrá brotado la flor de la Pascua al final de un gozoso sendero cuaresmal.



SEMANA DE CENIZA

Piensa y Convéncete...:

“La Cuaresma es un tiempo adecuado para despojarse; y nos hará bien preguntarnos de qué podemos privarnos a fin de ayudar y enriquecer a otros con nuestra pobreza. No olvidemos que la verdadera pobreza duele: no sería válido un despojo sin esta dimensión penitencial. **Desconfío de la limosna que no cuesta y no duele**”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

Joel 2, 12-18

Salmo 50 2 Corintios 5, 20- 6, 2

Mateo 6, 1-6. 16-18 (Tu Padre que ve en lo escondido..)

Señor, te pido que me ayudes a darme cada vez más cuenta de que mis pecados, son actos míos que te duelen a ti, momentos en los que paso de ti, elijo lo que a mí me viene bien, dejándote a ti o a otros de lado. Dios mío, que me dé cuenta de que todo el día y toda la noche estoy en Tu presencia. ¡Cuántas alegrías puedo darte en un día! ¡y cuánto dolor puedo causarte también en un día! ¡Creo, Señor, pero aumenta mi fe y mi confianza en ti!

Reza:

Señor y Dios mío, Ayúdame a superar el miedo a fiarme de tus caminos. El miedo a obedecer tu palabra, que me invita a recorrer el camino de la fe; el miedo a escuchar y a seguir a tu hijo Jesús,

que me invita a entregar la vida haciéndome servidor de los demás.

Señor, Dios mío, sólo me das una certeza: que tu amor y tu bondad nunca fallan. Que esta certeza sea el fundamento más sólido de mi vida y mi quehacer, la razón de mi alegría y la causa de mi esperanza; la fuerza en mis dificultades y el motivo de mi acción de gracias por los pasos que, con tu ayuda, voy dando.

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

Dicen por ahí que si hay Dios está lejos, que el amor no funciona, que la paz es un sueño, que la guerra es eterna, y que el fuerte es el dueño que silencia al cobarde y domina al pequeño.

Pero la Palabra de Dios me señala que el Señor está cerca de mí; está en las calles, desnudo como un verso, y hay que reconocerlo, está en el que pasa a tu lado y te saluda con una sonrisa; está en el que te presta ayuda, en el que te da consejo, y en el que te habla de ilusión y esperanza; está en el prójimo lejano que por televisión te mira con dolor; solo hay que reconocerle, más allá de las apariencias. El que llega a hacerlo ve desvanecerse el miedo, ve que se secan las lágrimas, ve nueva vida en lo yermo.

Dicen por ahí que si hay Dios está lejos, pero tú y yo sabemos, que está cerca, en tu hermano,... y está en ti muy adentro. ¡Descúbrelo!



PROPÓSITO DE CUARESMA: Dedicaré 30 minutos de mi tiempo a una buena lectura recordando que así como el alimento es necesario para la vida del cuerpo, la buena lectura es necesaria para mi mente y espíritu. Por eso... Esta semana me leeré algo del catecismo de la Iglesia sobre el ayuno, la limosna, la caridad, o la oración.

1ª SEMANA de CUARESMA

Piensa y Convéctete...:

“Dios no se revela mediante el poder y la riqueza del mundo, sino mediante la debilidad y la pobreza: ‘Siendo rico, se hizo pobre por vosotros...’. Cristo, el Hijo eterno de Dios, igual al Padre en poder y gloria, se hizo pobre”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

· Génesis 2, 7-9; 3, 1-7 · “Creación y pecado de los primeros padres” /// · Salmo 50 · “Misericordia, Señor, hemos pecado” /// · Romanos 5, 12-19 · “Si creció el pecado, más abundante fue la gracia” /// · Mateo 4, 1-11 · “Jesús ayuna cuarenta días y es tentado”

Si hay alguna tentación grande para nosotros, es la de ser mediocres. No es tan difícil serlo. Muchos cristianos han sido seducidos por esta tentación porque prefieren lo cómodo. Incluso puede que se crean buenas personas. Y lo más triste es que algunos llaman «tontos» a los que se comprometen de verdad. Es difícil comprometerse cada día más, ser exigente consigo mismo. Es difícil. Pero ese es el camino de Jesús, no otro. Él te quiere por entero, no a medias. Quiere que cada día ames más, perdones más, ayudes más...

Reza:

Aquí estoy, Señor, delante de Tí, para ponerme en tus manos: Para decirte que te amo y que sin Tí mi vida es muy difícil. Concédeme el perdón por todas mis faltas y todo aquello con lo cual te he ofendido. Ayúdame a ser mejor todos los días, yo se que puedo mejorar muchas cosas. Perdóname sobre todo, si he hecho daño a alguien y Bendice a quien haya hecho sufrir con mis actitudes. Dame un corazón nuevo SEÑOR, para poderte amar como tu quieres. Amado SEÑOR, quiero agradecerte este día y todas las cosas buenas que me has regalado. Especialmente te doy gracias, por creer en mí y por darme hoy otra nueva oportunidad para vivir y para ser mejor. PADRE BUENO, dame el pan de cada día; sobre todo dame la alegría necesaria para poder vivir; dame la esperanza para no llenarme de temor en los momentos de dificultad; dame la fe para saber que nunca me abandonarás y dale a mi corazón toda la paz y serenidad que necesita para afrontar los momentos difíciles de la vida. Me pongo en tus manos SEÑOR y en tus manos pongo también mi misión para que me ayudes siempre. Bendíceme y guíame SEÑOR en este día no permitas que me aleje de Tí. Amén.

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

Una persona decía que jugaba a uno de los múltiples sorteos de loterías y apuestas por- que quería “vivir como Dios”. Con esto quería indicar que esperaba vivir sin preocupaciones económicas, pudiendo tener todo lo que se le antojase, sin tener que rendir cuentas a nada ni a nadie. Detrás de esta actitud se esconde un deseo de endiosamiento, es decir, de aspirar no sólo a vivir, sino a “ser como Dios”, a estar por encima de los demás, a que nada ni nadie nos pueda determinar o coartar. *Todo lo que eleva el sentimiento de poder, la voluntad de poder, el poder mismo en el hombre, es lo bueno y lo adecuado. Esto es la tentación. ¿Cómo vencerlas?* La tentación de la notoriedad se vence reconociendo nuestras capacidades y limitaciones y dejando espacio en nuestra vida a Dios, para que su Palabra nos indique el modo correcto de nuestro actuar. La tentación de manipular o chantajear a Dios se puede vencer con la formación: en ella vamos conociendo a Dios, y vamos aprendiendo cuál es la voluntad de Dios y no la nuestra. La tentación de la vanagloria o poder se supera con la oración, porque en el diálogo con Dios vamos entendiendo que darle el lugar que le corresponde no anula nuestra libertad, nos hace mejores.



Trahen de
Comprender
Cual es la Voluntad del Señor.
Efesios 5, 19



PROPÓSITO DE CUARESMA: Las personas tienen una necesidad que el pan no puede saciar, es el hambre que posee el corazón humano de plenitud, de Dios. Por eso... esta semana apagaré un ratito la Televisión y utilizaré ese tiempo para rezar al Señor, repasar mi vida o leer la Biblia.

2ª SEMANA de CUARESMA

Piensa y Convéctete...

“Dios no hizo caer sobre nosotros la salvación desde lo alto, como la limosna de quien da parte de lo que para él es superfluo con aparente piedad filantrópica. ¡El amor de Cristo no es esto!”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

· Génesis 12, 1-4a · “Vocación de Abrahán, padre del pueblo de Dios” /// · Salmo 197 · “Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de Ti” /// · 2 Timoteo 1, 8b-10 · “Dios nos llama y nos ilumina” /// · Mateo 17, 1-9 · “Su rostro resplandecía como el sol”

Una de las características de nuestra sociedad es la fragmentación del tiempo. Parece que la vida está hecha sólo a base de “momentos”: se soporta la semana laboral como se puede pensando solamente en pasarlo bien en el fin de semana, mientras que el día a día se vi-ve como una carga, algo que hay que pasar hasta que llega de nuevo el ansiado fin de semana, o las vacaciones, y luego, la vuelta a la “oscuridad” de la rutina, a la gris cotidianidad. Parece que sólo valoramos esos momentos puntuales, y que el resto del tiempo no merece la pena. Para que la vida no quede fragmentada, insatisfecha más allá de momentos puntuales, nos hace falta una esperanza que vaya más allá, que motive e ilumine toda nuestra vida, tanto los momentos importantes como los momentos más difíciles. Y esa esperanza la trae Jesús

Reza

Señor y Dios nuestro, nuestra única esperanza, no permitas que dejemos de buscarte por cansancio, sino que te busquemos siempre con renovada ilusión. Mira que ante ti están nuestras fuerzas y nuestra debilidad. Conserva aquellas, cura ésta. Mira que ante ti están nuestros conocimientos y nuestra ignorancia. Haz que nos acordemos de ti, que te comprendamos, que te amemos. Que no perdamos el norte por las dificultades, por el cansancio, o por desencuentros con hermanos. Acrecienta en nosotros los dones que tu has puesto en nosotros y haz que plantemos a cada paso confianza, paz y esperanza.

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

No te inquietes por las dificultades de la vida, por sus altibajos, por sus decepciones, por su porvenir más o menos sombrío. Quiere lo que Dios quiere. Ofrécele en medio de inquietudes y dificultades el sacrificio de tu alma sencilla que, pese a todo, acepta los designios de su providencia. Poco importa que te consideres un frustrado si Dios te considera plenamente realizado, a su gusto. Piérdete confiado ciegamente en ese Dios que te quiere para sí. Y que llegará hasta ti, aunque jamás lo veas. Piensa que estás en sus manos, tanto más fuertemente cogido, cuanto más decaído y triste te encuentres. Vive feliz. Te lo suplico. Vive en paz. Que nada te altere. Que nada sea capaz de quitarte tu paz. Ni la fatiga psíquica. Ni tus fallos morales. Haz que brote, y conserva siempre sobre tu rostro, una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor continuamente te dirige. Y en el fondo de tu alma coloca, antes que nada, como fuente de energía y criterio de verdad, todo aquello que te llene de la paz de Dios. Recuerda: cuanto te deprima e inquiete es falso. Te lo aseguro en el nombre de las leyes de la vida y de las promesas de Dios. Por eso, cuando te sientas apesadumbrado, triste, adora y confía.



PROPÓSITO DE CUARESMA: El respeto, la confianza y el aprecio debemos ganarlo por nuestra buena conducta, nuestras cualidades morales y nuestro tesón y cuidado en lo que hacemos. Por eso ante conversaciones inconvenientes o bromas de mal gusto, intentaré durante la semana no dar mi aportación, ni mi risa, intentando llevar a otro terreno el diálogo.

3ª SEMANA de CUARESMA

Piensa y Convéncete...

“Cuando Jesús entra en las aguas del Jordán y se hace bautizar por Juan el Bautista, no lo hace porque necesita penitencia, conversión; lo hace para **estar en medio de la gente, necesitada de perdón, entre nosotros, pecadores**, y cargar con el peso de nuestros pecados. Este es el camino que ha elegido para consolarnos, salvarnos, liberarnos de nuestra miseria”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

· Éxodo 17, 3-7 · “Danos agua de beber” /// · Salmo 94 · “Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: «No endurezcáis vuestro corazón»” /// · Romanos 5, 1-2.5-8 · “El amor ha sido derramado en nosotros con el Espíritu que se nos ha dado” /// · Juan 4, 5-42 · “Un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna”

En el fondo de todo hombre, de toda mujer, hay una llamada, un grito. Es Dios que llama. Es Dios buscándome. Es un grito en mí, un grito que nace en mi interior. Es una sed profunda. A lo largo de los años me he ido dando cuenta que lo que me ofrece la sociedad no me llena, hay dentro de mí un vacío que hasta ahora no he logrado llenar de ninguna manera. Y es que algo resuena en mi interior, algo que es más fuerte, más total que yo mismo. Una llamada resuena. Puedo hacerme el sordo. Puedo preferir la comodidad fácil de la vida vulgar. O puedo rebelarme contra el ambiente y dejar que esa llamada me hable. Dios gime en mi interior llamándome y ha llegado la hora de buscar al que me busca, de amar al que me amó primero. Este es el primer momento del amor a Dios: aceptar que la llamada está ahí, aceptar el grito de Dios que trae el mejor proyecto para mi vida y, sin miedo, atreverme a escuchar.

Reza:

Dame Señor tu mirada para que pueda ver claro por dónde pasa el Evangelio en nuestro tiempo, a mi lado. Acompáñame en cada momento, ayúdame a crecer en el amor y la entrega a los demás. Ilumina mis decisiones y abre mi corazón y mis manos para que pueda transmitir tu gran amor a través de gestos y acciones de servicio generoso. Amén.

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

Ser fraterno es compartir lo que tengo y lo que soy con el otro cuando está necesitado, porque pertenecemos a la misma familia, la humana. Ser fraterna es sentir en carne propia el sufrimiento del otro, porque pertenecemos a la misma familia, la humana. Ser fraterno es acoger, tratar y escuchar a todos y todas como iguales, sin hacer distinciones, porque pertenecemos a la misma familia, la humana. Ser fraterno es relacionarme con los demás de tal manera que se sientan a gusto, respetados, apreciados, porque pertenecemos a la misma familia, la humana. Ser fraterno es vivir comprometido en toda causa que haga más digna y feliz la vida de todo ser humano, porque pertenecemos a la misma familia, la humana. En definitiva, ser fraterno es hacer a los demás lo que a nosotras nos gustaría que nos hicieran si estuviéramos en su lugar, porque somos de la misma familia, la humana, porque somos hermanos, hermanas, hijos e hijas de un mismo Dios, Padre de todos.



PROPÓSITO DE CUARESMA: Muchas personas necesitan un apoyo en su vida. Dios te pone en su camino para ser su “faro”. Vence el mal, el egoísmo, el desamparo... haciendo prevalecer el bien a tu alrededor... Por eso: haré tres obras de misericordia durante la semana y cada una la acompañaré con la oración del Padrenuestro

4ª SEMANA de CUARESMA

Piensa y Convéctete...:

“Cuando Jesús nos invita a tomar su ‘yugo llevadero’, nos invita a **enriquecernos con esta ‘rica pobreza’ y ‘pobre riqueza’ suyas**, a compartir con Él su espíritu filial y fraterno, a convertirnos en hijos en el Hijo, hermanos en el Hermano Primogénito (cfr Rom 8, 29)”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

1 Samuel 16, 1b.6-7.10-13a · “David es ungido rey de Israel” /// · Salmo 22 · “El Señor es mi pastor, nada me falta” /// · Efesios 5, 8-14 · “Levántate de entre los muertos y Cristo será tu luz” /// · Juan 9, 1-41 · “Fue, se lavó, y volvió con vista”

“Los regalos se hacen por el gusto del que regala, no por mérito del que recibe”. Y así es Dios con nosotros, que nos da regalos todos los días, no porque los merezcamos, sino porque le encanta hacer regalos, porque le gusta querernos. Gracias, Señor, por venir a mí hoy.



Reza

Señor Jesús, un día fuiste crucificado y hoy sigues siendo crucificado en todo el que sufre la injusticia y el desamor, en todo el que sufre por su pecado o por el de los demás, en todo el que sufre por una u otra razón. Ayúdanos Señor a poner en cada una de las cruces que nos encontremos cercanía, comprensión, compasión y ayuda. Ayúdanos a mirarlas con fe para que te reconozcamos en ellas. Ayúdanos a ser luz para el mundo en medio de la tiniebla. Ayúdanos a poner esperanza, denunciando el mal y la injusticia y anunciando tu Buena

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

Hace unos años, un padre estuvo varias semanas enseñando a nadar a su hija en la piscina de unos familiares. Primero con flotador, luego con manguitos, después cogida al borde de la piscina, después sujetándola



él... le estuvo enseñando cómo debía mover los brazos y las piernas y cómo debía respirar. Llegó un momento en que el padre sabía que ya estaba preparada, pero la niña no se fiaba, no se decidía a soltarse y nadar sola, sentía miedo. Hasta que un día el padre la cogió y, en un descuido, la lanzó al centro de la piscina. Esto le valió una bronca tremenda de su mujer, pero la hija empezó a nadar y llegó a la orilla con susto pero sin dificultad. Y desde ese día, perdió el miedo y se dio cuenta de que ya podía nadar sola. Quizás nos ocurre a nosotros. Nos preguntamos ¿Cómo es posible que Dios haga...? Esto no puede ser... sin decidimos a “lanzarnos a la piscina” Tenemos miedo a afirmar nuestra fe con todo lo que con ello conlleva, o por el qué dirán... ¿Te atreves a lanzarte a la piscina de la fe? Quizás no convenzas a muchos, o traigas hacia ti enfrentamientos, pero también descubrirás a un Dios que te hace ver, te sostiene y te llena de su vigor.



PROPÓSITO DE CUARESMA: Nuestra fe no debe limitarse a los sentimientos, a lo acostumbrado... sino que debe tocar la realidad que vivimos, orientar lo que tenemos entre manos... Por eso: hoy venceré mi timidez, mi egoísmo y ayudaré a alguien en mi familia, en la calle o en el trabajo sin que me lo pidan.

5ª SEMANA de CUARESMA

Piensa y Convéctete....:

“Los cristianos estamos llamados a mirar las miserias de los hermanos, a tocarlas, a hacernos cargo de ellas y a realizar obras concretas a fin de aliviarlas. La miseria no coincide con la pobreza; la miseria es la pobreza sin confianza, sin solidaridad, sin esperanza”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

· Ezequiel 37, 12-14 · “Os infundiré mi espíritu, y viviréis” /// · Salmo 129 · “Del Señor viene la misericordia, la redención copiosa” /// · Romanos 8, 8-11 · “El Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros” /// · Juan 11, 1-45 · “Yo soy la resurrección y la vida”

Señor, ¿Por qué me quejo de tantas pequeñeces y me encabrato cuando el sol no se acerca a mi casa? ¿Por qué sigo sentado en el sofá de la indiferencia, haciendo del tiempo una rutina y de la vida un viaje solitario y monótono? ¿Por qué no salto ¡ya!, ¡definitivamente!, para comerme el mundo?

Porque se trata de eso: de escuchar las palabras de vida que trae Dios y de vivir. Una vez le preguntaron a Gandhi qué era lo que a él le sorprendía más de la humanidad y Gandhi respondió: «Los hombres y las mujeres que pierden la salud para juntar dinero y luego pierden el dinero para recuperar la salud; y que por pensar ansiosamente en el futuro olvidan el presente, de tal forma que acaban por no vivir ni el presente ni el futuro, viven como si nunca fuesen a morir y mueren como si nunca hubiesen vivido».

Reza

Señor, No te cansas de mí, aunque a ratos ni yo mismo me soporto. No te rindes, aunque tanto me alejo, te ignoro, me pierdo. No desistes, a pesar de ser terco en mi vida, pero tú eres tenaz. No te desentendes de mí, porque tu amor puede más que los motivos, las razones y la lógica de resultados. Tenme paciencia, tú que no desesperas; hazme saber que crees en mí, más que yo mismo y que sigues abriendo mis ojos y el horizonte de mi vida con personas que pones a mi lado, con vivencias, momentos y acontecimientos que me hablan de Ti y de tu pasión por mí. Gracias Señor. Amén...

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

Una vez el padre de una rica familia se llevó a su hijo de viaje para mostrarle lo mal que vive la gente en los países pobres. Pasaron algunas semanas con una familia pobre haciendo vida con ellos. Durante el camino de vuelta a casa en el avión el padre le preguntó a su hijo: “¿Has visto lo pobres que son? Supongo que habrás aprendido muchas cosas en este viaje” El hijo, mirándole a los ojos, le respondió: “Nosotros tenemos un perro, ellos tienen cuatro; nosotros tenemos una piscina, ellos tienen ríos; por la noche nosotros encendemos bombillas, ellos tienen las estrellas; nosotros tenemos que comprar la comida, ellos cultivan sus propios alimentos; nosotros tenemos llaves y cerraduras, ellos tienen amigos; nosotros tenemos enciclopedias, ellos tienen la Biblia”. Finalmente el hijo añadió: “Gracias, papá, por hacerme beber de esta agua y por mostrarme lo pobres que somos”.

¡Señor! Qué sorpresas me das. Y qué cantidad de lecciones cada día a través de los pequeños. ¿Haces tú lo mismo? Piensa y ora... Señor, confío en ti, me apoyo en ti, me abrazo a ti, me agarro a ti. Tómame, méceme, susúrrame al oído que me quieres a pesar de lo que hago, que nunca te vas a ir, que siempre vas a estar conmigo, que nunca me dejarás. Amén.



PROPÓSITO DE CUARESMA: Dios no manda cosas imposibles, sino que te invita a hacer lo que puedas y pedir lo que no puedas para que Él te ayude para que puedas... Por eso: Ofreceré en silencio las contrariedades, dolores y sufrimientos de esta semana y rezaré por los enfermos y moribundos.

DOMINGO de RAMOS

Piensa y Convéctete...

“La miseria material es la que habitualmente llamamos pobreza y toca a cuantos viven en una condición que no es digna de la persona humana: privados de sus derechos fundamentales y de los bienes de primera necesidad (...) Cuando el poder, el lujo y el dinero se convierten en ídolos, se anteponen a la exigencia de una distribución justa de las riquezas. Por tanto, es necesario que las conciencias se conviertan a la justicia, a la igualdad, a la sobriedad y al compartir”.

DESDE LA PALABRA... REZA.

Isaías 50, 4-7: No oculté el rostro a insultos; y sé que no quedará avergonzado // ISalmo 21: «Acudió al Señor, que lo ponga a salvo; que lo libre si tanto lo quiere.» // I Filipenses 2, 6-11: Se rebajó a sí mismo; por eso Dios lo levantó sobre todo // I Mateo 26, 14 – 27, 66 «Heriré al pastor y se dispersarán las ovejas del rebaño.»

¿Cómo puede la gente cambiar tan rápido, de adorar a Jesús en un momento y pocas horas después gritar, “¡Crucifícalo!”? Es posible que la respuesta tenga que ver con las expectativas. La gente estaba buscando un Rey y un Salvador. Jesús lo era. Pero no llega su reino como quisiéramos. En lugar de buscar influencia, él buscaba el anonimato. En lugar de aprovechar los aplausos, él denunciaba lo injusto e invitaba a ir más allá de lo que nos pide la Ley, enfadando a todos. En lugar de hablar de victoria, él hablaba de la muerte, de su muerte. ¿Estás dispuesto a recibir de Jesús lo que él quiere dar? ¿Estás dispuesto para que Jesús derribe todas tus expectativas durante esta Semana?

REZA...

Guarda un espacio para tu fe... y en la vida siempre tendrás un lugar para oxigenarte. No te alejes de Jesús... y vivirás siempre feliz. Agárrate a la cruz... y tus sufrimientos quedarán relativizados. No exijas cuentas a Dios... y todo lo que necesites, te lo dará con creces. Limpia el templo de tu alma... y Dios vivirá siempre dentro de ti. Aleja las contradicciones de tu fe... y Cristo te construirá día a día. Criba aquello que te devalúa... y Dios te elevará a la cima más insospechada. Por eso deja que el Señor se muestre como es, acógelo, confía en Él y el gozo y la paz entrará en tu corazón. Amén.

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.



Escucha el consejo que da un barrendero a un niño: “Cuando barro, las cosas son así: a veces tienes ante ti una calle larguísima. Te parece tan terriblemente

larga que crees que nunca podrás acabar. Y entonces te empiezas a dar prisa. Cada vez que levantas la vista, ves que la calle no se hace más corta. Y te esfuerzas más todavía, al final estás sin aliento. Y la calle sigue estando por delante... Nunca se ha de pensar en toda la calle de una vez ¿entiendes? Sólo hay que pensar en el paso siguiente.... entonces es divertido... de repente uno se da cuenta de que, paso a paso, se ha barrido toda la calle.” Ser santo, amar mucho a Dios, vivir la Semana Santa con vigor... cualquier meta se puede alcanzar siempre. Consiste en dar un paso cada día; por eso, no te desanimes nunca: haz bien hoy las pequeñas cosas del día. ¡Qué no nos desanimes Señor, porque es una tontería! Poco a poco, con pequeños pocos, conseguiremos hacer realidad las cosas grandes que queremos. Disfruta de todo lo que cada día de esta Semana Santa te ofrece.



PROPÓSITO DE CUARESMA: La familia es un don de Dios... Por eso Invitaré esta semana a hacer algo en familia desde la fe: ir todos juntos a misa, hacer alguna visita a algún familiar o enfermo, encender una vela en casa para rezar todos juntos (en las comidas, antes de dormir...)

SEMANA SANTA

Piensa y Convéctete...

“No es menos preocupante la **miseria moral**, que consiste en convertirse en esclavos del vicio y del pecado. ¡Cuántas familias viven angustiadas porque alguno de sus miembros —a menudo joven— tiene dependencia del alcohol, las drogas, el juego o la pornografía! (...) Y cuántas personas se ven obligadas a vivir esta miseria por **condiciones sociales injustas**, por falta de un trabajo, lo cual les priva de la dignidad que da llevar el pan a casa, por falta de igualdad respecto de los derechos a la educación y la salud”.



DESDE LA PALABRA... REZA.

• Juan 14, 1-31: Si me amáis obedeceréis mis mandamientos y yo rogaré al Padre Estamos ya en Semana Santa, el tiempo más importante del año para los cristianos, la meta de la Cuaresma y el principio de lo que esperamos sea una vida más renovada, **a la Luz de Jesús**. Para vivir la Semana Santa, hay que mirar y ver cada uno de los personajes, hechos palabras y reacciones de la pasión con sus matices, sus detalles, sus rostros... No caben muchas palabras; sólo contemplar y dejarse transformar. Descubre a **Judas**. Que se deja arrastrar por el dudar del pasado, el aborrecer el presente y el no ver ningún futuro. Descubre a **Pedro** que a pesar de negar a Jesús, siempre había en él una pequeña-gran cosa que lo cambia todo: la confianza en Jesús.

REZA

Madre del Silencio y de la Humildad, Tú vives perdida y encontrada en el mar sin fondo del misterio del Señor. Eres disponibilidad y receptividad. Eres atención y solicitud por los hermanos. Estás vestida de fortaleza. Haznos comprender que el silencio no es desinterés por los hermanos sino fuente de energía e irradiación; no es repliegue sino despliegue, y que, para derramarse, es necesario cargarse. Haznos comprender que la acción y el obrar, sin silencio, se vacía, pierde contenido y se deja llevar por la comodidad. Envuélvenos en el manto de tu silencio, y comunícanos la fortaleza de tu Fe, la altura de tu Esperanza, y la profundidad de tu Amor. ¡Oh, Virgen María, Madre Admirable del Silencio!

DESDE LA VIDA... REFLEXIONA.

Jesús no excluye a nadie. Ni a Pedro por traicionarle, ni a Judas, ni a ...porque cree que todos son salvables desde el amor y el perdón. Alguno quizá podrá decir, pero he hecho cosas feas; he hecho tantas en la vida. No, no estás excluido. Precisamente por esto eres el preferido. Porque Jesús se vuelca con el pecador. Siempre, para perdonarlo, para amarlo. Jesús te está esperando para abrazarte, para perdonarte. No tengas miedo. Él te espera. Anímate, ten coraje para entrar por su puerta. Todos somos invitamos a pasar esta puerta, a atravesar la puerta de la fe, a entrar en su vida, y a hacerlo entrar en nuestra vida, para que Él la transforme, la renueve, le de alegría plena y duradera Pues ponlo en práctica hoy. Señor bendice mis manos para que sean delicadas y tengan la fuerza de bendecir y consolar. Señor, bendice mis ojos para que sepan ver la necesidad y vean detrás de la superficie. Señor, bendice mis oídos para que sepan oír tu voz y perciban muy claramente el grito de los afligidos. Señor, bendice mi boca para que no diga nada que hiera o destruya, que solo pronuncie palabras que alivien, perdonen y comprendan. Señor, concédenos un corazón dispuesto a dar generosamente lo mejor que tenemos. Ayúdanos a que nuestro compromiso con la justicia y la paz sea auténtico, libre de intenciones egoístas. Ayúdame, Señor, a ser instrumento en tus manos. Yo solo soy el pincel; tú eres el pintor. “Haz de mí lo que quieras, sea lo que sea...”. Amén.



PROPÓSITO DE CUARESMA: Pidamos al Señor que ilumine nuestra mente y nuestro corazón para que la relación con él en la oración sea cada vez más intensa... Por eso: haré un programa y compromiso de lo que voy a hacer en Semana Santa (asistir a los oficios, al vía crucis... y privarme un poco de tiempo de Internet o del móvil)

Busca los defectos de Jesús...

El texto está extraído del libro *Testigos de esperanza de F.X. Nguyen van Thuan*, publicado por la [Editorial Ciudad Nueva](#) en el año 2000 (págs. 26-31)

Quizás uno se pregunta que tiene Jesús para que le sigamos y seamos capaces de abandonar todo por Él. Y es que sus “defectos” nos dan la vida, nos habla de Dios y de lo que es capaz por nosotros.

Primer defecto: Jesús no tiene buena memoria En la cruz, durante su agonía, Jesús oyó la voz del ladrón a su derecha: «Jesús, acuérdate de mí cuando vengas con tu Reino» (Lc 23, 42). Si hubiera sido yo, le habría contestado: «No te olvidaré, pero tus crímenes tienen que ser expiados, al menos, con 20 años de purgatorio». Sin embargo Jesús le responde: «Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso» (Lc 23, 43). Él olvida todos los pecados de aquel hombre. Y es que Jesús no tiene una memoria como la mía; no sólo perdona, y perdona a todos, sino que incluso olvida que ha perdonado.

Segundo defecto: Jesús no sabe matemáticas Si Jesús hubiera hecho un examen de matemáticas, quizá lo hubieran suspendido. Lo demuestra la parábola de la oveja perdida. Un pastor tenía cien ovejas. Una de ellas se descarriaba, y él, inmediatamente, va a buscarla dejando las otras noventa y nueve en el redil. Cuando la encuentra, carga a la pobre criatura sobre sus hombros (cf. Lc 15, 47).

Para Jesús, uno equivale a noventa y nueve, ¡y quizá incluso más! ¿Quién aceptaría esto? Pero su misericordia se extiende de generación en generación... ¡Qué sencillez sin cálculo, qué amor por los pecadores!

Tercer defecto: Jesús no sabe de lógica Una mujer que tiene diez dracmas pierde una. Entonces enciende la lámpara para buscarla. Cuando la encuentra, llama a sus vecinas y les dice: «Alegraos conmigo, porque he hallado la dracma que había perdido» (cf. Lc 15, 89).

¡Es realmente ilógico molestar a sus amigas sólo por una dracma! ¡Y luego hacer una fiesta para celebrar el hallazgo! Y además, al invitar a sus amigas ¡gasta más de una dracma! Ni diez dracmas serían suficientes para cubrir los gastos... Aquí podemos decir de verdad, con las palabras de Pascal, que «el corazón tiene sus razones, que la razón no conoce»

Cuarto defecto: Jesús es un aventurero El responsable de publicidad de una compañía o el que se presenta como candidato a las elecciones prepara un programa detallado, con muchas promesas.

Nada semejante en Jesús. Su propaganda, si se juzga con ojos humanos, está destinada al fracaso.

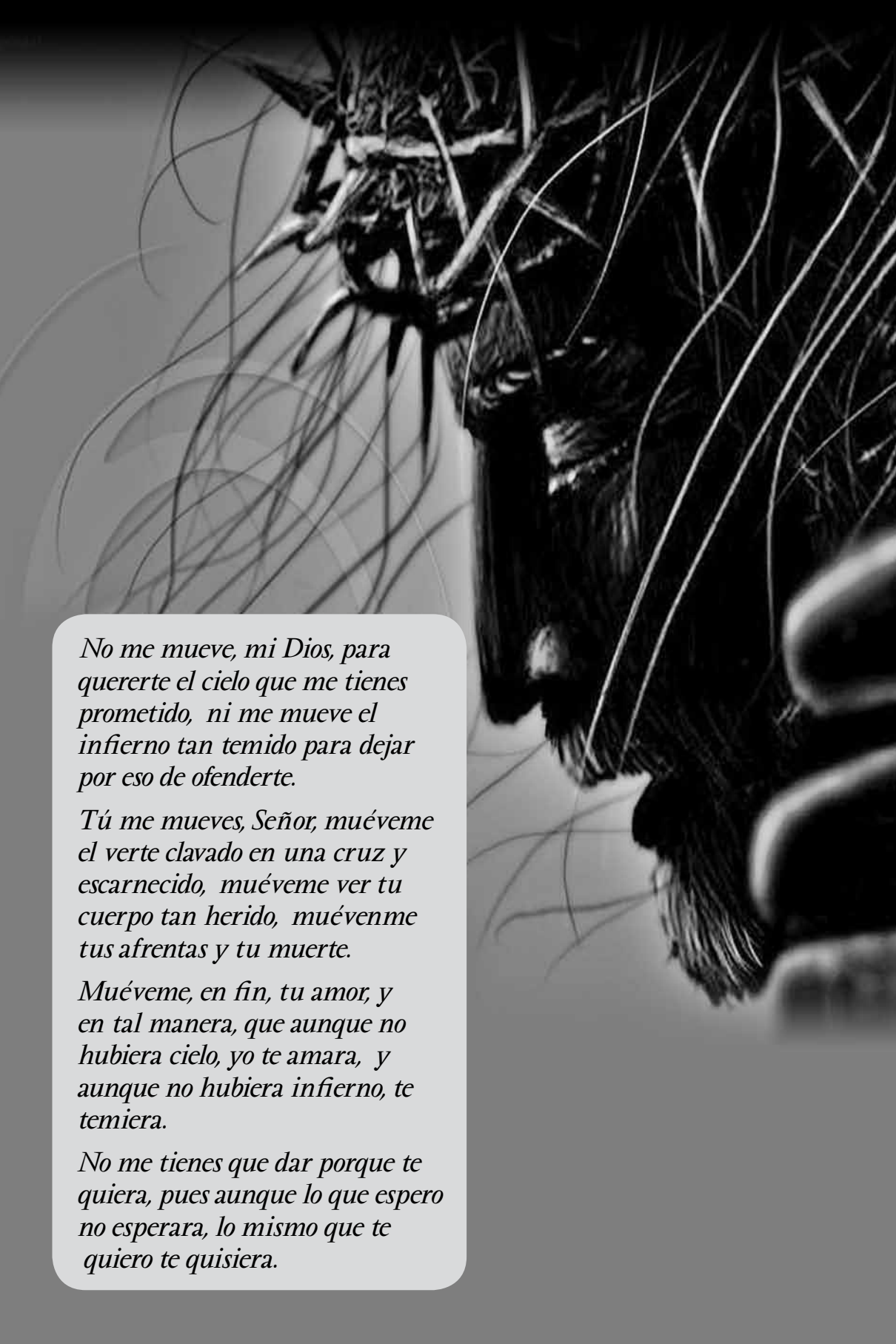
Él promete a quien lo sigue procesos y persecuciones. A sus discípulos, que lo han dejado todo por él, no les asegura ni la comida ni el alojamiento, sino sólo compartir su mismo modo de vida.

Pero los discípulos confiaban en aquel aventurero.

Quinto defecto: Jesús no entiende ni de finanzas ni de economía

Recordemos la parábola de los obreros de la viña: «El Reino de los Cielos es semejante a un propietario que salió a primera hora de la mañana a contratar obreros para su viña. Salió luego hacia las nueve y hacia mediodía y hacia las tres y hacia las cinco..., y los envió a sus viña». Si Jesús fuera nombrado administrador de una comunidad o director de empresa, esas instituciones quebrarían e irían a la bancarota: ¿cómo es posible pagar a quien empieza a trabajar a las cinco de la tarde un salario igual al de quien trabaja desde el alba? ¿Se trata de un despiste, o Jesús ha hecho mal las cuentas? ¡No! Lo hace a propósito, porque -explica-: yo soy bueno?».

Y nosotros hemos creído en el amor Pero preguntémosnos: ¿por qué Jesús tiene estos defectos? Porque es Amor (cf. 1 Jn 4, 16). El amor auténtico no razona, no mide, no levanta barreras, no calcula, no recuerda las ofensas y no pone condiciones. Jesús actúa siempre por amor. Contemplemos juntos el misterio de este amor misericordioso.



No me mueve, mi Dios, para quererte el cielo que me tienes prometido, ni me mueve el infierno tan temido para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido, muéveme ver tu cuerpo tan herido, muévenme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera, que aunque no hubiera cielo, yo te amara, y aunque no hubiera infierno, te temiera.

No me tienes que dar porque te quiera, pues aunque lo que espero no esperara, lo mismo que te quiero te quisiera.