

Cuaresma Pascua



*¡Encontremos
tiempo
para amar
a Dios!*

**Benissoda
2011**



LA CUARESMA, CAMINO AL CORAZÓN DE DIOS



*“Deja que Cristo entre en
Tú corazón”*

Cua
res
ma

*Dios te dice: Te amo a ti, mundo; a ti, ser humano.
Estoy aquí, estoy contigo. Soy tu vida, soy tu tiempo.
Lloro tus lágrimas. Soy tu alegría.
No tengas miedo. Si no sabes cómo seguir,
adelante, no te pares, yo estoy contigo.
Estoy en tu miedo, pues lo he sufrido contigo
Estoy en tu miseria y en tu muerte,
pues hoy he empezado a vivir y morir contigo
Yo estoy en tu vida*

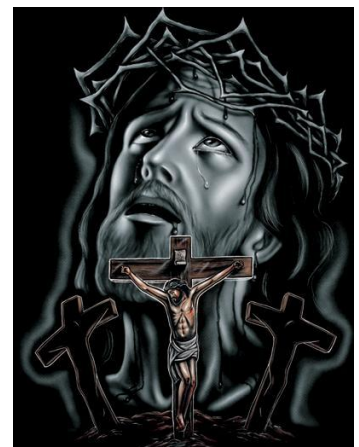
La cuaresma ...es un camino a tu corazón y por ello al corazón de Dios. Es un itinerario que te pide hacer memoria de cómo eres, de cómo actúas, de cómo vives, de cómo esperas... y esto exige actividad, esfuerzo, cansancio. Hay muchas heridas que van dejando la vida... la Cuaresma quiere cicatrizar tus heridas dejándote en manso del mejor cirujano que es Cristo, con su mejor bisturí que es la misericordia, el perdón, la cercanía, y su amor. Si quieres confiar en él, háblale, dialoga de corazón a corazón, preséntale tus inquietudes, tus desánimos, tus intentos... Él los convertirá en logros de una vida llena de Dios.

Plantéatelo en cuaresma

- Sitúate. No todo da lo mismo. Todas las posturas tienen cabida, pero no todas tienen futuro.
- Dedicar unos momentos a pensar tu vida. No construyas tu identidad comparándote con otros.
- Percibe el deseo de Dios que hay en tu corazón. “El reino de Dios está dentro de vosotros”
- Haz silencio para ponerte ante una presencia. Busca la soledad para llegar al encuentro.
- Ábrete a la Palabra. Lee con detenimiento, comprende lo que lees, dialoga con la Palabra, quédate en silencio ante ella, deja que la Palabra te construya.
- Recuerda que orar es “tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama” (Santa Teresa).
- Discierne tu vida y descubre qué es lo que te pide Dios, para que brote tu mejor tú!
- Concreta tu momento de oración en un compromiso. “El verdadero abrazo a Dios se lo damos en la vida”
- Disponte a intercambiar los dones para construir un mundo nuevo. “Al darnos nos vamos creando”
- Descubre qué tarea tienes con los demás. “Lo que gratis habéis recibido, dadlo gratis”

La humildad de la Cuaresma te muestra el camino a la felicidad

Felices los que se ríen de sí mismos, porque nunca acabará su diversión.
Felices los que no confunden un grano de arena con una montaña, pues se ahorrarán muchas preocupaciones; Felices los que saben descansar sin buscar excusas, porque están en el camino de la sabiduría; Felices los que no se toman muy en serio, porque serán más estimados por los demás; Felices serán si toman en serio las cosas pequeñas y afrontan con calma las grandes: llegarán muy lejos en la vida.; Felices si aprecian una sonrisa y olvidan un mal gesto, pues caminarán por la vertiente feliz de vida; Felices si son comprensivos con los malos gestos de los demás; les te tendrán por tontos, pero ése es el precio del amor; Felices los que piensen antes de obrar y oran antes de pensar, porque evitarán muchos errores; Felices si reprimen su lengua y saben sonreír, aunque les contradigan y les molesten; porque el Evangelio ha prendido en su corazón. Y, sobre todo, felices, si reconocen, en todos al Señor; porque la luz de la verdad brilla en su vida y han hallado la verdadera sabiduría.. En las personas felices me ha impresionado siempre la falta de envidias insensatas. En las personas felices no he encontrado nunca impaciencia, agresividad o protagonismo. Casi siempre poseían una gran dosis de humanismo.



¿SON SÓLO PALABRAS EN CUARESMA?



Conviértete. De corazón. No te preocupes por la fachada, por el envoltorio. Jesús te conoce de sobra; no intentes engatusarle con “penitencias de todo a cien.” Rasga tu corazón, no tus vestiduras.

Ubícate. Utiliza para tal fin “el GPS de los evangelios.” En especial, el pasaje de Lucas (4,1-13). Acude al desierto donde te esperan un montón de dudas, de tentaciones... Jesús no te dejará solo, si confías en Él, saldrás victorioso.

Ayuna. Levántate todos los días con hambre de justicia. Acude a tu trabajo con hambre de solidaridad. Relaciónate con tus hermanos con hambre de fraternidad. Acoge las pruebas y los sinsabores con hambre de fe y acuéstate al finalizar la jornada con hambre de Dios. Ya verás como acabarás dándote “un atracón” de amor, de Amor del bueno.

Reza. Cierra las puertas de la desidia, de los ruidos, de las prisas, del “cumplimiento.” Y, ahí, en lo escondido, en el interior de tu corazón ama, ora y habla a Dios de los hombres y a los hombres de Dios; pues nada sabe de oración el que no ama y nada sabe de amor el que no ora.

Escucha. Precisamente porque Dios te ha dado una boca y dos oídos, escucha el doble de lo que hablas. Pon “a cuarentena” tu lengua y escucha la hermosa melodía que Dios, a través de las ondas de tus hermanos, pone todos los días en tu corazón.

Santifícate. Dios te dice: “La cruz es ante todo una declaración de amor.” A pesar de que haya gente a tu alrededor que siga prefiriendo un cristianismo de butaca, tú apuesta por un cristianismo de cruz. Recuerda que una persona santa no es aquella que nunca cae, sino la que siempre se levanta.

Mira. A tu alrededor. No es la cuaresma un tiempo para caminar solo. A tu lado, Jesús sigue cayendo una y otra vez bajo el peso de la cruz. Sólo los que tienes ojos pueden ver las necesidades de los otros y convertirse en cireneos de tantas personas que siguen recorriendo el camino del Calvario un día sí y otro también.

Ama. Pues sin amor despídete de entender a Dios, porque Él es eso, precisamente Amor. Combate las dudas, los fracasos, las cruces, el dolor... a base de amor. No olvides que si sufriendo se aprende a amar, amando se aprende a sufrir. Si amas, la dicha de un Dios-Amor brotará, ... ¡Haz la prueba!

RECOMENDACIONES EN CUARESMA

- Sé atento con tus semejantes. y si conduces, hazlo cristianamente.
- Recorta las horas de televisión y el tiempo dedicado a las redes sociales de Internet. En cambio, amplía las de reflexión y oración.
- Haz alguna lectura que te ayude a profundizar tu fe.
- Controla tus apetitos: dulces, refrescos, tabaco, alcohol y sé más libre de caprichos.
- Dedicar algún tiempo diario a la lectura de la Palabra de Dios.
- Presta mayor atención a las personas que a las cosas. En especial quienes más lo necesitan: ancianos, enfermos, necesitados. Trátales con cariño.
- Comparte tu dinero un poco más con otros que tienen menos, a costa de caprichos, chucherías, aperitivos, etc.
- Evita la crítica negativa, viendo y hablando de lo positivo que puedes descubrir en cada semejante.
- Fomenta la paz a tu alrededor. Prescinde de enfados, violencias, malos modales, groserías, insultos, etc.
- Participa más en los actos y celebraciones de la Comunidad y de los Sacramentos.
- Haz un propósito concreto, signo principal de tu ejercicio cuaresmal, de tu primera atención; y participa en todas las celebraciones de Cuaresma y Pascua.

Ponte en silencio para meditar delante del Señor y pregúntale qué es lo que quiere de ti, qué es lo que espera de ti en tus circunstancias actuales.

Semana: de Ceniza: INICIA TU CAMINO DE FE



Oriéntate:

Se abre para la Iglesia un tiempo de conversión ; un tiempo de gracia y de perdón , de escucha . de oración, de cruz que conduce a la luz, de acoger la propuesta de Dios ... Hacemos ayuno para solidarizarte con el hambriento, para preferir el pan de la Palabra; hacemos abstinencia para mantenerte en forma por dentro; pero sobre todo hacemos conversión, cambio de corazón. Ten en cuenta que esto sólo tiene sentido si crees; y solo cree el que quiere creer. Es cierto que exige un esfuerzo por tu parte... debes mirar a Dios y creer que lo que te ofrece es un buen camino para tu vida. El hombre que se fía apuesta por la sencillez, la docilidad, la voluntad de fidelidad y la benevolencia. Es hacerle más caso a Dios que a uno mismo, librarse de la propia soledad para comunicarse con Dios; y así, adquirir la verdadera valía “Nos hiciste, Señor, para Ti...” (San Agustín)

Frases para cada día:

Lunes: “Cuaresma tiempo para dar un paso al frente para caminar con Jesús”

Martes: “Pon color a tu vida y a la de los demás”

Miércoles: “Ten ojos de misericordia para poner un color de misericordia a tu alrededor”

Jueves: “Cuando vivimos unidos Jesús está en medio de nosotros”

Viernes: “Rezar no es repetir muchas palabras sin saber lo que decimos”

Sábado: “Abrid la vida a los demás para estar abiertos a la vida de Dios”

Domingo: “Ten caridad, ofrece la verdad y estarás abierto a la eternidad”

Historia a pensar:

Un hombre vio que una mariposa luchaba por salir de su capullo. Para su gusto, lo hacía con demasiada lentitud y, queriendo ayudarla, comenzó a soplarle suavemente, a facilitarle la labor. El calor de su aliento aceleró ciertamente el proceso. Pero lo que salió de allí no fue la espléndida mariposa que esperaba, sino una pobre criatura con las alas destrozadas. Las alas no se habían fortalecido con el esfuerzo a la hora de salir del capullo y por tanto se habían debilitado. LA dificultad a la hora de salir era lo completaba la transformación de la mariposa.

Oración

Lee Mateo 21, 28-31: Los dos hijos

Pregúntate: ¿Hay algo que tienes que rectificar en tu vida respecto a tu relación con Dios: el tiempo dedicado, tu compromiso, tu coherencia...?

*Hoy te pedimos Señor que acompañes nuestro caminar para que no caigamos en:
la tentación de sentirnos superiores a nadie, la tentación de querer tener de todo,
la tentación de estar "a la última", la tentación de acumular, de tener "por si acaso",
la tentación de defender nuestro prestigio con uñas y dientes,
la tentación de vivir centrados en nuestro propio ombligo, la tentación de dejarnos buscar,
la tentación de dejar el mundo como está, sin comprometernos en su transformación,
la tentación de no pedir favores, para no sentirnos necesitados de los demás,
la tentación de no interesarnos por los otros con empatía y ternura,
la tentación de preocuparnos demasiado por las cosas, en vez de ocuparnos de ellas,
la tentación de querer ser como todo el mundo, intentando agradar a todos,
la tentación de la superficialidad, de la trivialización, de la falta de espiritualidad,
la tentación del poder, del querer manipular, de controlar la vida de otros,
la tentación del estrés, las prisas y el activismo, sin rezar, sin descansar en ti,
la tentación de ser más Martas que Marías, más acción que contemplación,
la tentación de vivir sin ti, de olvidarte, de no incluirte en nuestro día...
Señor, ayúdanos para que no caigamos en las tentaciones o sepamos levantarnos y volver a empezar*



Semana: 1ª Cuaresma

Oriéntate: ESPERANDO EN EL DESIERTO

No hay que ser agricultor para saber que una buena cosecha requiere de buena semilla, buen abono y riego constante y mucha paciencia. En la vida cotidiana muchas personas tratan de encontrar soluciones rápidas y triunfos apresurados sin

entender que todo requiere tiempo. Se quiere resultados en corto plazo y por eso se abandona. Es difícil convencer que la perseverancia y el saber esperar es necesario. En la fe y en nuestra relación con Dios es necesario un tiempo paciente de desierto.

Frases para pensar cada día:

Lunes: La venganza es hacer mal por mal; la amistad es hacer bien por bien; la misericordia es hacer bien por mal”

Martes: “El ruido hace poco bien y el bien hace poco ruido”

Miércoles: “La paciencia es bien amarga pero su fruto es bien dulce”

Jueves: “Escuchad el consejo de quien mucho sabe, pero hacedlo más de quien mucho os ama”

Viernes: “Cada obra de amor, llevada a cabo con todo el corazón, siempre logrará acercar a la gente a Dios”

Sábado: “El que quiera en esta vida todas las cosas a su gusto, tendrá muchos disgustos en su vida”

Domingo: “No se trata de entender la voluntad de Dios, sino de aceptarla con alegría”

Historia a pensar:

Hay algo muy curioso que sucede con el bambú japonés y que lo transforma en no apto para impacientes: se siembra la semilla, se abona, y se riega constantemente. Durante los primeros meses no sucede nada apreciable. En realidad no pasa nada con la semilla durante los primeros siete años, a tal punto, que un cultivador inexperto estaría convencido de haber comprado semillas infértiles. Sin embargo, durante el séptimo año, en un período de sólo seis semanas, la planta de bambú crece más de 30 metros. ¿Tardó seis semanas crecer? No. La verdad es que se tomó siete años y seis semanas en desarrollarse. Durante los primeros siete años de aparente inactividad, este bambú estaba generando un complejo sistema de raíces que le permitirían sostener el crecimiento que iba a tener después de siete años.

Oración

Lee: Lucas 13, 6-9: La higuera esteril

Pregúntate ¿Tu relación con Dios está fundada en el amor o en el temor? ¿Riegas esa relación con el tiempo y la oración? ¿Qué frutos está dando en tu vida y en la de los demás?

Cuando vea a alguien que sufre, Jesús, enséñame a amar.

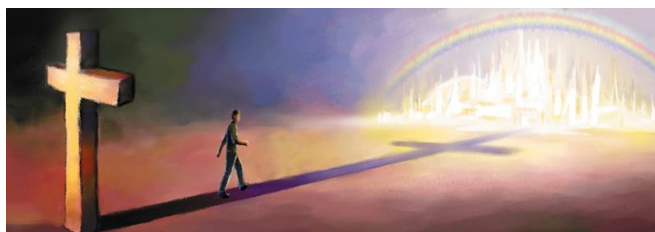
Cuando tenga oportunidad de compartir lo que tengo, Jesús, enséñame a amar.

Cuando encuentre a alguien desalentado o triste, Jesús, enséñame a amar.

Cuando me necesiten en mi familia, Jesús, enséñame a amar.

Cuando comparta mi tiempo con mis amigos, Jesús, enséñame a amar.

Enséñame, Jesús amigo, a vivir en paz y construyendo la paz.



Semana: 2ª Cuaresma

Oriéntate: ESPERANDO EN LA MONTAÑA

La montaña es un respiro, un momento en tu vida donde cargar tu fe, tu confianza en Dios, con aires nuevos, donde llenar tu interior con la frescura de Dios. Pero es un momento, no una estancia para siempre. La montaña en Cuaresma son los momentos en que Dios llena tu vida para que luego descendas a la realidad de cada día anunciando la justicia, aportando caridad infinita, acompañando con desmesura al cansado y agotado. No abandones por el cansancio, por la dificultad, o por la aridez de los acontecimientos. El Señor te fortalece con su presencia en esta cuaresma.



Frases para cada día:

Lunes: "Debemos hacer las cosas ordinarias con un amor extraordinario"

Martes: "Para conocer a alguien no le preguntes por lo que sabe sino por lo que ama"

Miércoles: "Cuanto mejor es el bueno, tanto más molesto es para el malo"

Jueves: "No hay amor sin perdón. No hay perdón sin paz"

Viernes: "Jamás es vano, por pequeño que sea un acto de bondad"

Sábado: Callar cuando puedes y debes reprender es consentir y hace el mismo mal"

Domingo: "La verdad padece, pero no perece"

Historia a pensar:

Cuentan que un rey muy rico de la India, tenía fama de ser indiferente a las riquezas materiales y hombre de profunda religiosidad. Ante esta situación y movido por la curiosidad, un súbdito quiso averiguar el secreto del soberano para no dejarse deslumbrar por el oro, las joyas y los lujos excesivos. Inmediatamente después de los saludos que la etiqueta y cortesía exigen, el hombre preguntó: "Majestad, ¿cuál es su secreto para cultivar la vida espiritual en medio de tanta riqueza? El rey le dijo: "Te lo revelaré, si recorres mi palacio para comprender la magnitud de mi riqueza. Pero lleva una vela encendida. Si se apaga, te decapitaré". Al término del paseo, o, el rey le preguntó: "¿Qué piensas de mis riquezas? La persona respondió: "No vi nada. Sólo me preocupé de que la llama no se apagara". El rey le dijo: "Ese es mi secreto. Estoy tan ocupado tratando de avivar mi llama interior, mi atención e interés está en cuidar mi interior, que no me interesan las riquezas de fuera".

Oración

Lee: Mateo 11, 25-30: El Reino revelado a los sencillos

Pregúntate ¿Acudes a Jesús cuando la vida se vuelve ardua? ¡Descubre cómo te ayuda el Señor, qué medios pone en tu vida para ayudarte (personas, vivencias, recuerdos...)?

Que tu mirada sea mirada clara, sea mirada de niño, que transparenta el alma.

Que tu sonrisa sea sonrisa ancha, fuerza que nace de dentro, ganas que se contagian, buen humor que dé sentido al quehacer de tu jornada.

Que tus palabras sean valientes palabras, que no escondan la verdad y no teman proclamarla. Que sean la voz de aquellos que ya no pueden ni alzarla.

Que tus manos sean manos entrelazadas, manos tendidas a otros, abiertas, no solitarias. Manos unidas y fuertes que hoy construyan el mañana.

Que tu andar sean compartidos pasos, que busquen abrir con otros huellas de nueva esperanza. Que tu camino acompañe el andar del pueblo en marcha. Que tu vida sea donación, porque vale la pena ser vivida y también gastada para que otros encuentren frutos que tu no recogerás.

Semana: 3ª Cuaresma



Oriéntate: ESPERANDO JUNTO AL POZO

Dios está apasionado contigo y quiere suscitar en tu corazón ese manantial que surte tu vida de frecuencia, de fortaleza, de vida. Solo Dios puede darte lo que espera tu corazón, solo Él puede apagar tu sed de bien, de verdad, de justicia. Su Espíritu es el que ayuda a que esas etapas de tu vida que parecen desiertos, por la soledad, por el cansancio, por la poca vida que aparece, por la inquietud ante un panorama poco halagüeño se conviertan en verdegales donde encontrar aliento de vida, y esperanza. Deja que el Señor te riegue con su gracia, con su presencia, con su proyecto de vida para ti.

Frases para cada día:

Lunes: “Se aprende a perdonar, perdonando; se aprende a amar, amando; se aprende a imitar a Jesús, siguiendo sus pasos”

Martes: “Demasiadas personas temen la crítica; demasiadas pocas temen la conciencia”

Miércoles: “Vivir sin sufrir es vivir sin amar, vivir sin amar es morir”

Jueves: “Dios nos bendecirá en la medida que hayamos sido una bendición para los demás”

Viernes: “Vivir pendientes de la aprobación de los que tenemos al lado es no vivir”

Sábado: “Poner antes la persona que la prisa, la caridad que el deber es poner a Dios en tu vida”

Domingo: “Creo Señor, pero aumenta mi fe en las dudas”

Historia a pensar:

Había una vez un sujeto que vivió amorosamente toda su vida. Cuando murió, todo el mundo dijo que se iría al cielo, pues era un hombre bondadoso. En esa época, el cielo todavía no tenía un buen programa de recepción de almas. El ángel que lo recibió le dio una mirada rápida a las fichas que tenía sobre el mostrador, y como no vio el nombre de él en la lista, lo orientó para ir al infierno. En el infierno nadie exige carnet o invitación, cualquiera que llega es invitado a entrar. Así que el sujeto entró y se quedó. Unos días después, El demonio llegó furioso a las puertas del Paraíso para pedirle explicaciones a San Pedro: - ¡Esto es un sabotaje! Nunca me imaginé que fueses capaz de una bajeza semejante. Sin saber el motivo de tanta furia, muy sorprendido San Pedro le preguntó: - No te entiendo, ¿de qué me hablas? El diablo, le gritó: -Tú me enviaste a ese sujeto al infierno y ahora él está haciendo un verdadero desastre allí. Él llegó escuchando a las personas, mirándolas a los ojos, conversando con ellas, y ahora todo el mundo está cambiando, siendo amable... ¡El Infierno está insostenible, parece el Paraíso! Toma a ese sujeto y llévatelo!

Oración

Lee Lucas 8, 22-25 JESÚS CALMA UNA TEMPESTAD

Pregúntate: ¿Qué tempestades hay hoy en tu vida? Dejas que Dios se suba a la barca de tu vida, sueños, y miedos? Jesús te pregunta ¿dónde está tu fe? ¿Qué le responderías? ¿Y en los momentos difíciles?

*Padre Dios no dejes de mirarme desde tu corazón.
Tú sabes bien que necesitamos encontrarnos con tu Amor y seguir avanzando.
Me cuesta aceptar tu bondad porque empuja mi vida
hacia todo aquello que tantas veces niego y rechazo
Tú eres el bien, sumo bien, todo bien.
No me da miedo reconocer mi fragilidad y mi pecado.
Me asusta no poder salir del círculo del odio, del egoísmo y la mentira;
Padre-Dios dame el coraje de mirar mi vida como lo haces tú:
con los brazos extendidos y con un beso de acogida;
cambia mi corazón para que no pierda rumbo en mi camino.
Ayúdame a sentirte cerca, acompaña mi historia de todos los días
Dame la oportunidad de transformar mi corazón con generosidad,
no nos dejes caer en la tentación de la mediocridad y de la indiferencia.*

Semana: 4ª Cuaresma

Oriéntate: ESPERANDO EN EL CAMINO

Muchos caminos están delante de ti; pero si esperas el camino perfecto (la Iglesia perfecta, el trabajo perfecto, la familia perfecta...) nunca llegarás a disfrutar del camino. Serán oportunidades perdidas de descubrir destellos de felicidad. ¡Atrévete, deja de esperar y lázate a seguir a Jesús!

Ánimo para el camino: La GRAMÁTICA DE DIOS:

Dios para escribir en tu vida necesita:

- Puntos suspensivos (paciencia) Cuando tengas que esperar aún, sin poder ver más allá, y tu fe y tu esperanza tengan que crecer creyendo que aún te tengo más preparado. Que la obra que empecé en ti aún no ha terminado.
- Un punto y aparte (novedad).... Cuando tengas que cerrar ciclos buenos y no tan buenos en tu vida; y dar inicio a una nueva frase que tengo escrita para Ti.
- Un punto y coma (persistencia) Cuando tengas que despertar cada mañana y te des cuenta que mi gracia y mi misericordia es nueva cada día; y que lo que viviste el día de ayer ya lo olvidé.
- Un Punto y seguido (confianza)... Cuando tengas que seguir avanzando aun en medio de la prueba y la lucha, teniendo la seguridad que Yo estaré contigo.
- Una Coma (pausas).... Cuando tengas que dividir las bendiciones que te doy entre la gente que te rodea.
- Confía en Mí y obedece mis palabras, trata de evitar un signo de Interrogación (búsqueda) Cuando Yo he decidido guarda silencio y sólo contemplarte. Recuerda que "Nunca te dejaré ni te de desampararé".
- Pero sobre todo no dejes de usar un signo de Exclamación (sorpresa)..... Cuando te hable, cuando me muestre en tu vida, cuando aun en las cosas más sencillas que te pasen mi sello esté implícito.
- Y siempre un Punto Final Cuando el viaje haya sido largo, y a pesar de los valles de inseguridad que hayas cruzado, de los días de dudas y de oscuridad. Aunque te cueste creer: Para esta hora llegaste, a este tiempo naciste ... en mis propósitos eternos estás tú.



Historia a pensar:

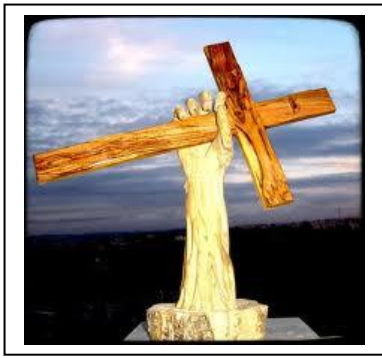
Durante siete años no pude dar un paso. Día y noche caminaba con mis muletas... casi arrastrándome por el lodo de los mil caminos de la tierra. Fui al gran médico y le conté mi caso. - "¿Por qué llevas muletas?", me preguntó - "Porque estoy tullido", le respondí. - "No es extraño, me dijo el gran médico, prueba a caminar sin muletas. Son esos trastos los que te impiden caminar. Deja esas muletas aunque tengas que caminar a cuatro patas". Y antes de que pudiera reaccionar, el gran médico arrancó las muletas de mis manos, y las rompió en mis espaldas. Y sin dejar de reír las arrojó al fuego. Ahora estoy curado. Camino con normalidad. Me curó una carcajada y una voz que me dijo que tenía que romper mis muletas. Es verdad que tan sólo a veces, cuando veo en mi camino palos o algo que se asemeje a mis muletas, camino peor durante horas. Pero estoy contento a pesar de todo: he aprendido que en la vida lo importante es romper tus muletas y ayudar a que otros también rompan las suyas

Oración

Lee Juan 5, 1-9 CURACIÓN DE UN PARALÍTICO EN LA PISCINA DE Betsaida

Pregúntate: Jesús te invita a levantarte, a dejar atrás todo lo que te impide caminar con alegría. ¿Qué te impide seguir a Jesús? ¿qué el clima y el ambiente sean contrarios?

Señor, ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes Y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles. Si me das fortuna, no me quites la felicidad. Si me das fuerza, no me quites la razón. Si me das éxito, no me quites la humildad. Si me das humildad, no me quites la dignidad. Ayúdame siempre a ver el otro lado de la medalla. No me dejes caer en el orgullo si triunfo. Ni en la desesperación si fracaso. Enséñame que perdonar es lo más grande del fuerte. Y que la venganza es la señal primitiva del débil. Si yo faltara a la gente, dame valor para disculparme. Si la gente faltara conmigo, dame valor para perdonar. Señor, no te olvides de mí.



Semana: 5ª Cuaresma

Oriéntate: ESPERANDO EN EL SEPULCRO

El Sepulcro representa los momentos de silencio y de meditación. Representa en la vida cristiana esos momentos de vacío, de niebla, en los que lo único posible es la espera y la esperanza. Nuestra vida está, de ordinario, muy llena de cosas. No tenemos tiempo para nada, y menos para pensar en Dios. Dios, en esta semana te propone oír el silencio, callar para que nazcan palabras nuevas en el corazón de cada

persona que quiera hacer 'silencio. No te impacientes y descubre que no es que no tengas la vida de Dios sino que está muy escondida. ¡Descúbrela!

Frases para cada día:

Lunes: Más puede una caricia que un grito, una ofensa, una bofetada

Martes: Palabras que animan, siembran confianza, tumban prejuicios y calientan corazones

Miércoles: De la oración, si es sincera, debemos salir fortalecidos, más comprensivos, más buenos, más serviciales

Jueves: Dios no quita nada y lo da todo

Viernes: "En tu Cruz veo cómo me has amado, Señor. Tus llagas me darán fuerzas para seguir aguantando las pequeñas cruces que permitas en mi vida".

Sábado: El que no vive para servir, no sirve para vivir

Domingo de Ramos "Estoy aquí, clavado en un madero, firmemente por ti crucificado, donde me hundió la historia de un pecado y me encumbró lo mucho que te quiero".

Historia a pensar:

El otro día, mirando un Cristo sobre la pared, me puse a pensar y me di cuenta de que teníamos dos maneras de observarlo:

Ver el clavo que sostiene el Cristo, o ver el cuerpo del Cristo que con los clavos se sostiene.
Ver el clavo que se esconde detrás del Cristo, o ver el cuerpo del Cristo que esconde todos los clavos.

Ver el clavo cuya cabeza se levanta para que no caiga el Cristo, o ver la cabeza del Cristo que mira hacia abajo su pesada carga para que el mundo no caiga.

Ver la grieta que hizo el clavo en la pared detrás del Cristo, o ver las grietas que se levantan en cada parte del cuerpo del Cristo.

Cuando vemos un Cristo sostenido por tres clavos, en un Cuerpo agotado que esconde en su interior nuestras culpas y penas, con los brazos extendidos en señal de perdón, con graves heridas en cada rincón de su Cuerpo y con una mirada de compasión, no nos queda más que agradecer todo ese AMOR que nos ha tenido al estar ahí en la Cruz

Oración

Lee Romanos 8, 31-39

Pregúntate: Si confías en el Señor y crees en sus cuidados todo lo demás se relativiza (enfermedades, desengaños, fracasos...)

¿Cómo estás de confianza en El?

Enséñanos a orar como tú, Señor. Llamando Papa a Dios, confiándonos en sus manos, buscando sus caminos, pidiendo con fuerza y coraje que venga el Reino de Vida, que llegue la Justicia prometida, que haya Pan para todos. Ayúdanos a orar para conocer lo que Dios quiere, lo que nos pide, lo que sueña para nosotros. Danos tu Espíritu, Jesús maestro, para aprender a decir: ¡Abba!, ¡Padre!, y seguir tu ejemplo... tu práctica



Semana: Santa

Oriéntate:

Estamos llamados a dar fruto abundante, para bien de nuestra familia, de la Iglesia y de toda la humanidad. se trata de dar un fruto de conversión y santidad en nuestra propia vida. Por la permanencia en el Señor, en su amor , me permite obrar con la fuerza del Señor Jesús y amar con su mismo Amor. No tengamos miedo de Cristo. El no quita nada y lo da todo

Comprendes la dinámica de Dios contigo:

Le pedi a Dios que me quitara el dolor. Dios dijo: -"NO. Yo no te lo debo quitar, sino tu lo tienes que dejar".

Le pedi a Dios que me concediera paciencia. Dios dijo: -"NO. La Paciencia viene como resultado de las tribulaciones, no se concede, se gana".

Le pedi a Dios que me diera felicidad. Dios dijo: -"NO. Te doy bendiciones. Tu decides si quieres ser feliz".

Le pedi a Dios que me librara del sufrimiento. Dios dijo: -"NO. Los sufrimientos te alejan de los afanes del mundo y te acercan a mi".

Le pedi a Dios que hiciera crecer mi espíritu. Dios dijo: -"NO. Debes crecer por ti mismo, y yo te voy a podar para hacerte dar fruto".

Le pedi a Dios por todas las cosas que podria disfrutar en la vida... Dios dijo: -"NO. Te doy vida para que disfrutes de todas las cosas".

Le pedi a Dios que me ayudara a amar a otros, con el amor con que el me ama a mi. Dios me dijo: ... - "Ahhh, finalmente estas empezando a entender....."



Frases a recordar y a pensar:

"Todos somos ángeles de una sola ala, la única manera que tenemos de volar es abrazándonos unos a otros". "Vale mas fracasar por intentar un triunfo, que dejar de triunfar por temor a un fracaso".

La cosa mas fácil: equivocarse. El obstáculo más grande: el miedo. El error mayor: abandonarse. La raíz de todos los males: el egoísmo. La distracción mas bella: el trabajo. La peor derrota: el desaliento. Los mejores profesores: los niños. La primera necesidad: comunicarse. Lo que nos hace más feliz: ser útiles a los demás. El misterio más grande: la muerte. El peor defecto: el malhumor. La persona más peligrosa: la mentirosa. La mayor satisfacción: el deber cumplido. El sentimiento más ruin: el rencor. El mejor remedio: el optimismo. El regalo mas bello: el perdón. El resguardo más eficaz: la sonrisa. Lo imprescindible: el hogar. La ruta mas rápida: el camino correcto. La sensación mas grata: la paz interior. La fuerza más potente del mundo: la fe. Las personas mas necesarias: los padres. La cosa más bella de todas: el amor . "El amor no se conquista, se siembra se abona con pequeños detalles de amor, de ternura".

Oración

Lee Juan 15, 9-14: VOSOTROS SOIS MIS AMIGOS

Pregúntate: ¿Qué hago para permanecer en el Señor? ¿Y qué más podría hacer? ¿Cuáles son los frutos de conversión y santidad en mi propia vida?

Enséñanos, Señor, a aceptar la cruz del seguimiento, pues no se siguen tus huellas sin caminar hacia la entrega y sin vivir la renuncia. Ayúdanos a tomar tu cruz cada día, para morir a nuestros egoísmos, mezquindades y bajezas, todos las tenemos y necesitamos purificarlas.



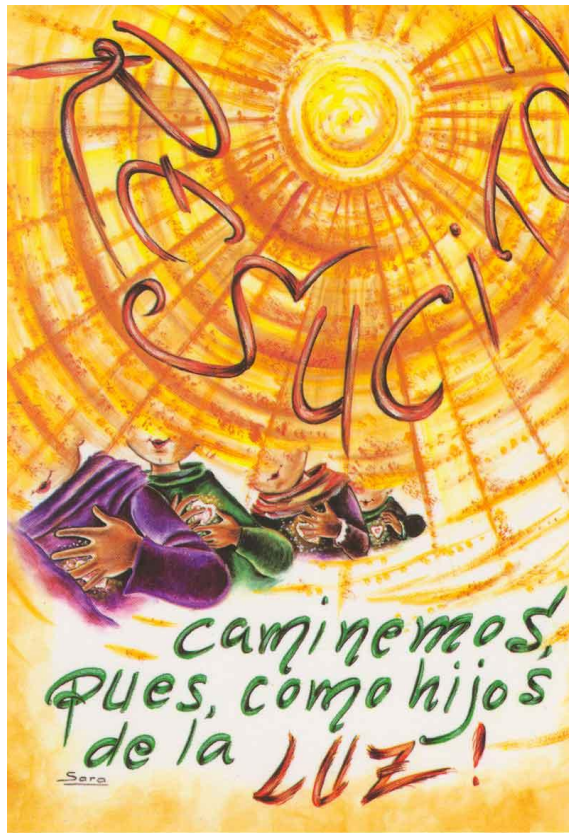
Tiempo de Resurrección

Dios te ofrece este tiempo para ser feliz

Un día, se presentó ante Dios un niño rogándole que le descubriera el secreto de la felicidad. Al ver su pureza y sencillez, Dios le dijo:

-Voy a mostrarte mis secretos. Ven conmigo y presta mucha atención. En realidad, son dos los cofres donde guardo los secretos para ser feliz. Y esos cofres son la mente y el corazón. Por eso nadie los ha encontrado todavía por mucho que han buscado por todo el mundo se les ha olvidado buscarlo juntos en la mente y el corazón. El gran secreto que guardan estos cofres es una serie de pasos que debes seguir en la vida si

en realidad quieres ser feliz. El primer paso es reconocer la existencia de Dios en todas las cosas y, por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todo lo que tienes y por todo lo que te sucede. El segundo paso es quererte a ti mismo: quererte mucho y todos los días, al levantarte y al acostarte, debes repetirte una y otra vez: "yo soy importante, valgo mucho, soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso, espero mucho de mí, no hay obstáculo que yo no pueda vencer". El tercer paso consiste en poner en práctica todo lo que dices que eres. Es decir, si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz, haz lo que te propones; si piensas que eres cariñoso, expresa tu cariño a las personas que amas; si piensas que no hay



obstáculos que no puedas vencer, proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta alcanzarlas. El cuarto paso consiste en que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, pues la envidia llena el corazón de dolor y de rabia. Ellos alcanzaron sus metas, esfuérate tú por alcanzar las tuyas. El quinto paso te exige que no albergues rencor hacia nadie en tu corazón; si alguien te hiere, perdónalo y olvida. El sexto paso es que no debes

tomar las cosas que no te pertenecen; recuerda que, de acuerdo a las leyes de la naturaleza, si hoy quitas algo, mañana te quitarán a ti algo de más valor. El séptimo paso, no debes maltratar a nadie, todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera. Y por último, levántate siempre con una sonrisa a flor de labios, mira a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bello de la vida, piensa en todo lo que se te ha dado, en lo privilegiado que eres al tener todo lo que tienes, ayuda a los demás sin esperar nada a cambio, mira con cariño a las personas y regálales, como yo lo he hecho contigo, el secreto de la felicidad.

